



Gymnastique
ETOILE DE MONTAUD
Saint-Etienne

Mots croisés

A crossword puzzle grid with 21 numbered starting points for words. The grid consists of blue squares for letters and white squares for empty space. The starting points are labeled as follows:

- 1: Down, 3 squares
- 2: Across, 8 squares
- 3: Down, 3 squares
- 4: Down, 8 squares
- 5: Down, 10 squares
- 6: Across, 5 squares
- 7: Across, 7 squares
- 8: Across, 4 squares
- 9: Down, 4 squares
- 10: Down, 6 squares
- 11: Down, 4 squares
- 12: Across, 6 squares
- 13: Across, 8 squares
- 14: Across, 4 squares
- 15: Down, 5 squares
- 16: Across, 7 squares
- 17: Across, 6 squares
- 18: Down, 8 squares
- 19: Across, 5 squares
- 20: Down, 4 squares
- 21: Down, 6 squares

The letters A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, and W are placed at the beginning of their respective words.

VERTICAL

- 1- Qualité physique permettant d'accomplir des mouvements de grandes amplitudes
- 2- Agrès masculin
- 3- Abréviation de gymnastique acrobatique
- 4- Acrobatie au sol avec rotation transversale
- 5- Personnes chargées de la préparation physique, technique et mentale d'un sportif ou d'une équipe
- 6- Agrès féminin
- 7- Élément statique en appui sur les mains et consistant à maintenir les membres inférieurs à l'horizontal tandis que le buste reste à la vertical
- 8- Aire de réception
- 9- Les gymnastes se préparent pour les gagner
- 10- Gymnaste porté(e) par un ou plusieurs autres gymnastes, avec ou sans appuis au sol
- 11- Engin utilisé en gymnastique rythmique
- 12- Abréviation de gymnastique artistique masculine
- 13- Equipements sportifs indispensables pour certaines disciplines
- 14- Lieu où l'on revêt la tenue d'une activité sportive
- 15- Tour effectué sur une jambe et sur demi-pointe
- 16- Formation de gymnastique acrobatique
- 17- Agrès féminin
- 18- Etablissement où sont installés tous les appareils nécessaires à la pratique d'une activité sportive
- 19- Élément en rotation avant ou arrière, généralement fait après une rondade
- 20- Association de personnes unies par un intérêt ou un objectif commun
- 21- Action d'assurer un gymnaste lors de l'apprentissage d'un élément

HORIZONTAL

- A- Engin utilisé en gymnastique rythmique
- B- Capacité de maintenir dans le temps un certain niveau d'intensité exigée
- C- Abréviation de gymnastique artistique féminine
- D- Engin utilisé en gymnastique rythmique
- E- Élément de base
- F- Figure maintenue dans une position
- G- Protection en cuir utilisée pour éviter les blessures aux mains
- H- Action de jeter l'engin en gymnastique rythmique
- I- Gymnastes jouant un rôle d'appui et de soutien
- J- Equipement composé d'élastique ou de ressorts
- K- Figures humaines
- L- Agrès masculin
- M- L'enfant prend conscience de son corps, développe son imagination et ses capacités motrices
- N- Poudre blanche utilisée comme anti-transpirant
- O- Acrobatie avec envol et rotation transversale
- P- Ensemble de personnes qui s'opposent dans une compétition
- Q- Qualité physique sans laquelle aucun mouvement ne serait possible
- R- Equipement sur lequel on s'élance pour effectuer des sauts
- S- Abréviation de fédération internationale de gymnastique
- T- Personnes indispensables permettant d'évaluer les performances techniques et artistiques de chaque gymnaste en compétition
- U- Mouvement terminant une roue par une percussion au sol et qui permet de prendre de l'élan pour enchaîner une acrobatie arrière
- V- Pratique corporelle destinée à développer sa souplesse
- W- Important d'en avoir pour un agrès tel que la poutre