

Eveil de l'enfant

Pour s'échauffer : La comptine « Petite Gymnastique du matin »

Petite gymnastique du matin

Le matin, je me réveille,
J'ai encore un peu sommeil.

Je cligne d'un œil, je cligne des deux,
J'ouvre lentement les yeux.

J'étire mes jambes, j'étire mes bras,
Un à un, j'étire mes doigts.

Je masse mon front, je masse mes joues,
Comme c'est bon, comme c'est doux !

J'ouvre ma bouche, je crie « Hourra ! »
J'aime entendre le son de ma voix.

Il ne me reste plus qu'à appuyer
Trois fois sur le bout de mon nez !

Et voilà, je suis debout !
Bonjour le jour, et bonjour vous !

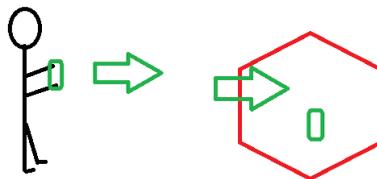


Pakita

Thème n°4 : Lancer

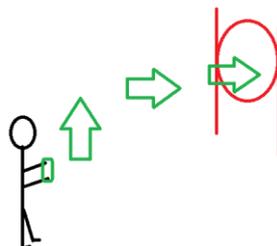
Lancer dans un espace délimité

Délimiter un espace et choisir différents objets à lancer (balle, rouleau papier WC, chaussettes en boule...) Lancer les objets un par un dans l'espace délimité. Vous pouvez varier la distance de lancer ou bien agrandir et réduire la zone d'atterrissage.



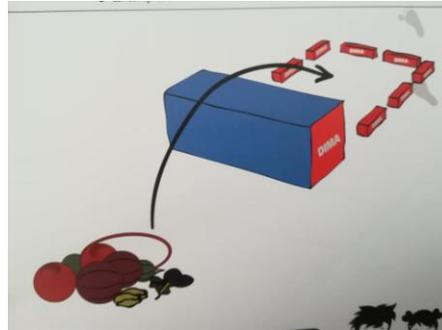
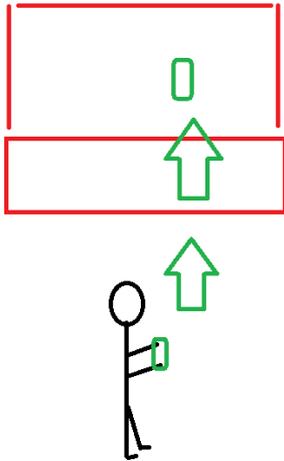
Lancer Haut

Matérialiser des cibles à atteindre en hauteur et choisir différents objets à lancer (balle, rouleau papier WC, chaussettes en boule...). Lancer les objets un par un pour atteindre la zone. Vous pouvez varier la distance de lancer ainsi que la hauteur de la cible.



Lancer loin

Matérialiser l'espace d'où l'enfant doit lancer, un obstacle dressé et choisir différents objets à lancer (balle, rouleau papier WC, chaussettes en boule...). Lancer les objets un par un par-dessus l'obstacle. Vous pouvez varier la distance de lancer ainsi que la hauteur de l'obstacle.



Pour un retour au calme : La comptine « Mon Doudou »

