

Eveil de l'enfant

Pour s'échauffer : La comptine « Petite Voiture qui roule » (sur l'air de pomme de reinette)



Petite Voiture qui roule, qui roule,
Roule, roule, roule
Petite Voiture qui roule, qui roule,
Roule doucement.

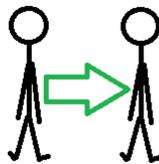
Petite Voiture qui roule, qui roule,
Roule, roule, roule
Petite Voiture qui roule, qui roule,
Roule rapid'ment.

Thème n°2 : Rouler/Faire Rouler

Exercice du Saucisson

Souvenez-vous, nous faisons cet exercice sur un plan incliné habituellement mais vous pouvez aussi le travailler au sol. On s'allonge sur le dos, les bras collés le long du corps, les jambes tendues, papa ou maman m'aide en me faisant rouler sur le sol pendant que je garde mes bras collés le long du corps et mes jambes tendues.

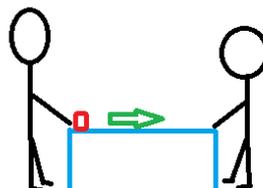
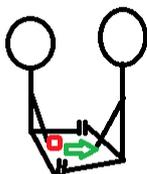
Vous pouvez augmenter la difficulté, l'enfant peut essayer de rouler seul, peut tendre les bras au-dessus de la tête...



Faire rouler un objet sur une surface plate

Prenez un objet qui roule (balle, ballon, rouleau de papier toilette ou sopalin...). S'asseoir face à face avec votre enfant jambes écartées, les pieds se touchent. Poser l'objet devant soi, le faire rouler en le poussant avec une ou deux mains vers papa ou maman.

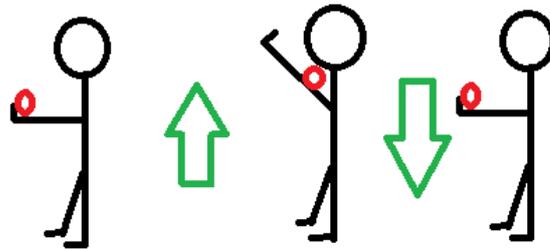
Vous pouvez augmenter la difficulté en vous éloignant ou en mettant un « obstacle » entre votre enfant et vous comme une chaise, un banc, une table...



Faire rouler un objet sur son corps

Prenez un objet qui roule (balle, ballon, rouleau de papier toilette ou sopalin...). Tendre les bras devant soi au niveau de la poitrine, les mains tiennent l'objet, les paumes des mains regardent le plafond. Lever les bras toujours tendus, les mains arrivent au niveau du visage pour faire rouler l'objet vers le menton puis baisser les bras au niveau de la poitrine pour faire rouler l'objet vers les mains.

Vous pouvez augmenter la difficulté en faisant rouler l'objet sans le faire tomber (au retour surtout), faire rouler l'objet sur une autre partie du corps....



Pour un retour au calme : La comptine « Chut »

LES COMPTINES DE LA CLASSE

- Je fais le tour de ma maison  Fais le tour de ton visage avec l'index
- Je descends les escaliers  Passe l'index sur ton nez
- J'éteins la cheminée  Mets 4 doigts sur ta bouche
- Je ferme les volets  Avec l'index, ferme chaque œil
- Et je verrouille la porte à clé.  Tourne ton nez 2 fois entre le pouce et l'index.