

## Thème n°4 : Se déplacer

Pour commencer : La comptine « Mains en l'air »

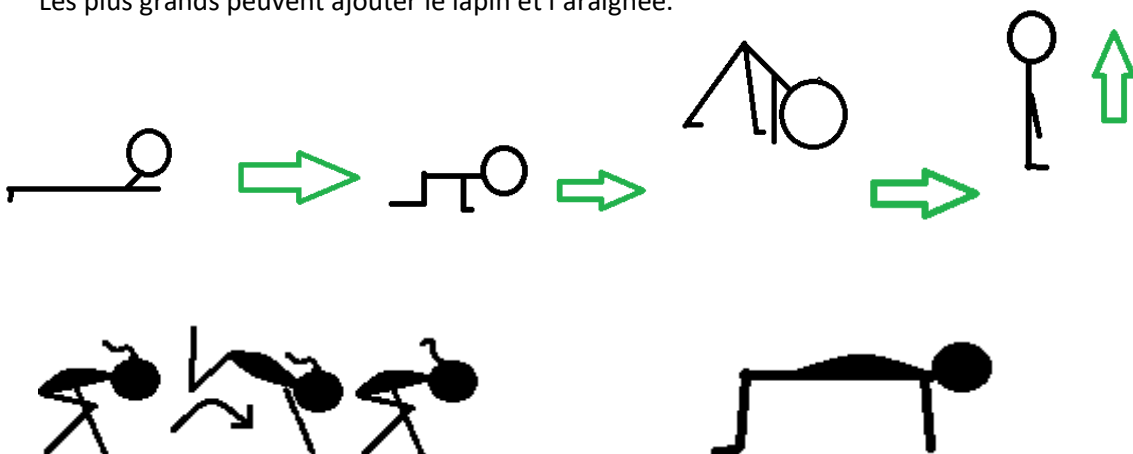


www.matchouteam.com

### Les animaux

On commence par se déplacer en rampant au sol comme un serpent (ventre au sol et on s'aide de ses mains et/ou de ses bras), puis, on se transforme en chat (à 4 pattes), et en girafe (mains au sol, fesses pointues, jambes tendues si possible), pour finir, on se déplace en kangourou (pieds serrés, bras le long du corps et on saute le plus haut possible).

Les plus grands peuvent ajouter le lapin et l'araignée.



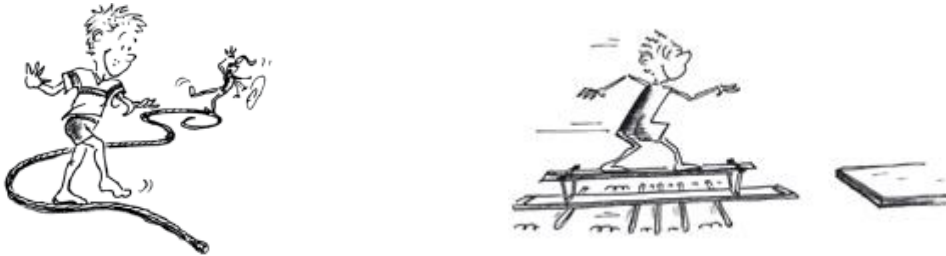
## Glisser

Glisser En chaussettes ou sur les pieds sur des cartons ou avec des patins à roulettes, se déplacer faisant glisser ses pieds sur le sol d'un bout à l'autre de la pièce.



## Marcher

Dans un endroit sans obstacles, je me déplace tout droit en marchant (sur demi-pointes pour les plus grands), en avant, en arrière, les yeux fermés, sur une ligne ou une corde, sur un banc.....



## Pour terminer : La comptine « La Famille Tortue »

### La famille Tortue

Jamais on n'a vu,  
Jamais on ne verra,  
La famille Tortue  
Courir après les rats.  
Le papa Tortue  
Et la maman Tortue  
Et les enfants Tortue  
Iront toujours au pas.

